



『年末年始はステイホーム』

間もなく冬休みがやってきます。例年であれば、初詣に出かけたり、親戚と会食をしたり、遠方へ出かけたりと、さまざまな楽しいことが待っている『とっても素敵な冬休み』ですが、残念ながら今回の冬休みは違います。全世界で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症から自身を守るために、『年末年始はステイホーム』でお願いします。

1月には、3年生は高校入試が始まります。2年生はスキー・スノーボード宿泊学習があります。高校入試で実力を発揮するために、スキー・スノーボード宿泊学習を予定通り実施するために、協和中生全員が『年末年始はステイホーム』を心掛け、外出を控えましょう。また、家族の皆様も不要な外出を避け、感染予防に心がけ、家族みんなで以下の対策を実行しましょう！

家庭で行う新型コロナウイルス感染症対策のポイント

- | | |
|-----------------|----------------|
| ① 家に帰ったら、すぐに手洗い | ② 食事の際は、静かに |
| ③ 換気を十分に | ④ 手が触れる場所などを消毒 |
| ⑤ タオルなどを共用しない | |



※新型コロナウイルスを家庭に持ち込まない行動を意識する。(特に高齢者・基礎疾患のある方に感染すると重症化のリスクが高まります。)

また、冬休み明けも、協和中生全員で、以下のことに気を付けて生活しましょう！

学校で行う新型コロナウイルス感染症対策のポイント

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ① 必ずマスクをつける | ② 学校についたら、すぐに手洗い |
| ③ 給食は前向きで会話は控える | ④ 休み時間は、少人数で、会話は控える |
| ⑤ 換気を十分に | ⑥ 手が触れる場所などを消毒 |
| ⑦ 体調不良の時は無理せず休む | |



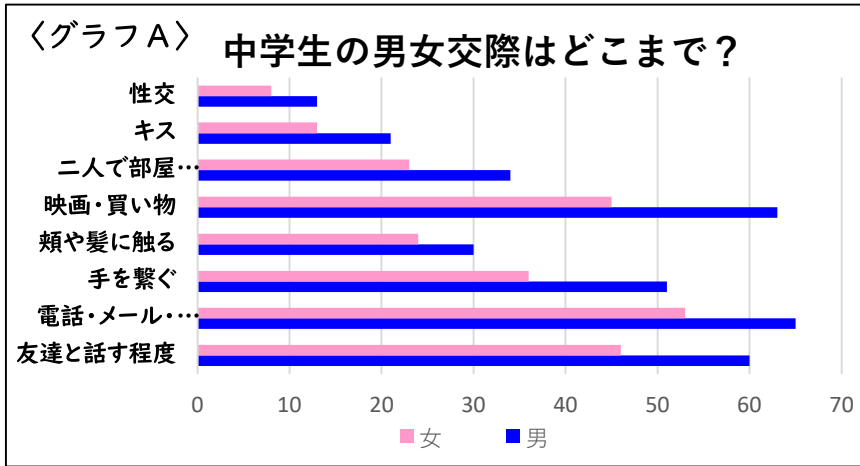
* 健康観察カードは1月4日からスタートします。始業式に記入して提出してください。

【 2年生へのお願い 】

例年、スキー・スノーボード宿泊学習中にインフルエンザに感染し、途中で保護者に迎えに来てもらうケースがあります。今回のスキー・スノーボード宿泊学習でも体調不良になった場合は、新型コロナウイルス感染を疑わなければならないため、保健所の指示に従います。すぐに病院受診ができないケースもあるかもしれません。学校医さんからも対策を確実にやり、出発2週間前の行動自粛が大切だとアドバイスをいただきました。したがって『年末年始はステイホーム』が重要です。さらに、毎日の検温と体調管理で自身の健康状態のチェックを怠らないようお願いします。

※出発の際、37℃以上の発熱や体調不良があった場合や家族に体調不良の方がいる場合は、残念ですが感染拡大防止の観点から欠席の判断をしてもらえればと思います。ご理解・ご協力の程、よろしくをお願いします。

思春期講座（2年生）では、男女交際や悩みなどについての集計報告を養護教諭より行ったあと、足利市保健センター保健師さんより「自分らしく輝こう」というタイトルで思春期に知ってほしい体や心について話を聞きました。立派な態度で真剣に聞いてくれました。いろんなことを感じ、考えてくれたようです。グラフAは講座前に行ったアンケートの結果です。一部の人が中学生の男女交際でキスや性交までもOKと考えていることがわかります。思春期は心や身体が不安定な時期ですが、自分を大切にしてほしいと思います。



資料は講座で使われた抜粋です。思春期の心と身体や、命の始まりなどの話を聞きました。

「うまれる」というDVDでは、なかなか子供ができなかった夫婦が、二人で生きていこうと決めた時に妊娠し、助産院で家族に囲まれ、みんなに望まれて生まれてくる感動的な内容で、生徒たちは心に残ったようです。

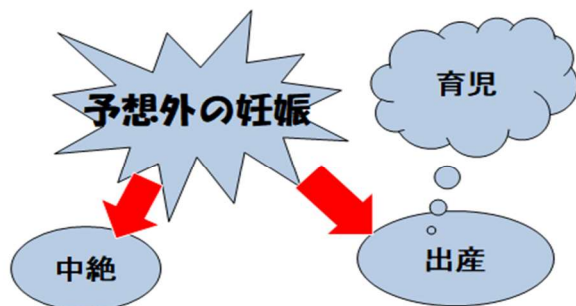
〈資料〉

この時期だからできることは何だろう



思春期のころ

- ・心がイライラする
- ・何か分からないけど不安
- ・大人への反抗心
- ・友達との関係に敏感
- ・他人に映る自分が気になる
- ・気分の浮き沈みがある



もし、避妊しないで性交渉をして妊娠した場合、男の子・女の子それぞれどうなりますか？

～10代の妊娠・出産～

もし、今あなたが妊娠したら？



- ・アンケート集計から、人それぞれいろんな悩みがあって、私と同じ悩みを持っている人がいて安心した。
- ・自分がしたことは自分の責任なので、よく考えてからの行動することを大切にしていきたい。
- ・「うまれる」というDVDを見たとき、人が人を産み新しい命が誕生してとても感動しました。
- ・子供から大人に成長するので、不安や悩みがあるけれど自分以外にもあると知った。自分だけで抱え込まず大人に相談しようと思った。
- ・性のことや命、自分自身のことについて自分の知らないことがとてもよくわかりました。