

# 週間計画表

\_\_\_年\_\_\_組\_\_\_番 氏名\_\_\_\_\_

今週の目標（学習面、生活面の双方から書くこと）

---

毎日のタイムスケジュール

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	振り返りコメント	印
例	起床時間 7:30	〈国語〉プリントNo.3-5 〈数学〉教科書の応用問題(p.5-12) 〈理科〉学習動画視聴(第2,3回) 〈音楽〉アルトリコーダー 〈体育〉ジョギング(3km)	4 時間 15 分	かっこを外すときに、プラス マイナスを間違えることが 多かった。マイナスが出て 来た時には符号が逆にな ることを意識したい。	
	体温 36.5℃				
月 日 (月)	起床時間 体温		時間 分		
月 日 (火)	起床時間 体温		時間 分		
月 日 (水)	起床時間 体温		時間 分		
月 日 (木)	起床時間 体温		時間 分		
月 日 (金)	起床時間 体温		時間 分		

「今週の目標」の振り返り

---

担任からのコメント